



„Ziele schneller erreichen mit Klopfakupressur“

Ein Seminar für Selbstanwender und Profis:

Theorievermittlung, Selbsterfahrung, Anwendungsmöglichkeiten in der eigenen Praxis

Voraussetzungen:

*Modul 1 in Klopfakupressur auf der Basis von TFT, EFT
und/oder anderen Klopftechniken*

Zeitraum:

*insgesamt 10 Unterrichtseinheiten mit
Zertifikat für die Profis und Bescheinigung für SelbstanwenderInnen*

Inhalte des Tagesseminars:

- Wie finde ich meine persönlichen Ziele?
- Wie wichtig ist die Einteilung in Zielbereiche?
- Wie formuliere ich ein Ziel richtig?
- Palast der Möglichkeiten nach Gary Craig:
Einführung durch eine Visualisierungsübung
- Kleingruppenarbeit, um die persönlichen Ziele konkret zu formulieren,
sodass sie auch unser Unbewusstes verstehen kann.
- Die Theorie der sabotierenden Nachsätze nach Gary Craig
- Demo:
Vorstellung meiner eigens entwickelten Vorgehensweise, wie diese
sabotierenden Nachsätze, die die Zielerreichung behindern, an die Oberfläche
gehoben werden können und in einem nächsten Schritt klopfend behandelt
werden.
- Kleingruppenarbeit:
praktisches Einüben der zuvor kennengelernten Vorgehensweise
mit Klopfakupressur
- Das Gesetz der Resonanz bzw. der Anziehung (LOA)
- Theoretische Einführung in das mentale Training
- Theoretische Einführung von mentalen Zielprogrammierungen
- Übung, um negative Glaubenssätze und Verhaltensweisen
zeitbegrenzt ruhigzustellen
- Praktische Durchführung einer Zielprogrammierung für jeden Einzelnen
- Tipps für den täglichen Umgang mit Zielaaffirmationen

Und das alles nur an einem einzigen Tag!!!!