



„Ziele schneller erreichen mit Klopfakupressur“

Ein Seminar für Selbstanwender und Profis:

Theorievermittlung, Selbsterfahrung, Anwendungsmöglichkeiten in der eigenen Praxis

Voraussetzungen:

*Modul 1 in Klopfakupressur auf der Basis von TFT, EFT
und/oder anderen Klopftechniken*

Zeitraum:

insgesamt 10 Unterrichtseinheiten mit Zertifikat für die Profis

Inhalte des Tagesseminars:

- Wie finde ich meine persönlichen Ziele?
- Wie wichtig ist die Einteilung in Zielbereiche?
- Wie formuliere ich ein Ziel richtig?
- Palast der Möglichkeiten nach Gary Craig:
Einführung durch eine Visualisierungsübung
- Kleingruppenarbeit, um die persönlichen Ziele konkret zu formulieren
- Die Theorie der sabotierenden Nachsätze nach Gary Craig
- Demo:
Vorstellung meiner eigens entwickelten Vorgehensweise, wie diese sabotierenden Nachsätze, die die Zielerreichung behindern, an die Oberfläche gehoben werden können und in einem nächsten Schritt klopfend behandelt werden.
- Kleingruppenarbeit:
praktisches Einüben der zuvor kennengelernten Vorgehensweise mit Klopfakupressur
- Vorstellen anderer Möglichkeiten, um sich dieser Saboteure bewusst zu werden
- Theoretische Einführung in das mentale Training
- Theoretische Einführung von mentalen Zielprogrammierungen
- Praktische Durchführung einer Zielprogrammierung für jeden Einzelnen
- Tipps für den täglichen Umgang mit Zielaffirmationen